

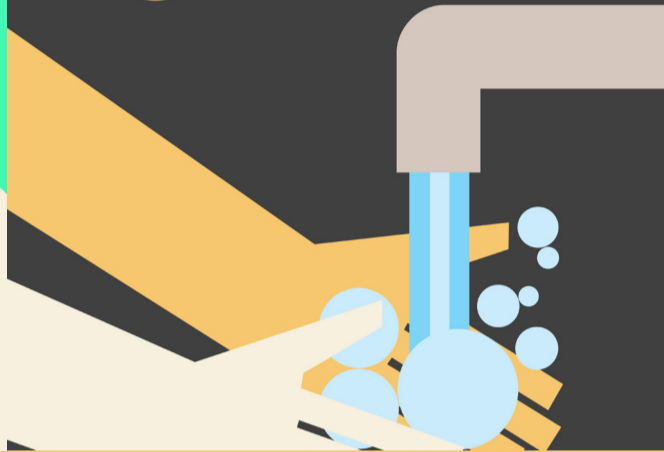


FØLG RÅDENE TIL HELSEMYNDIGHETENE

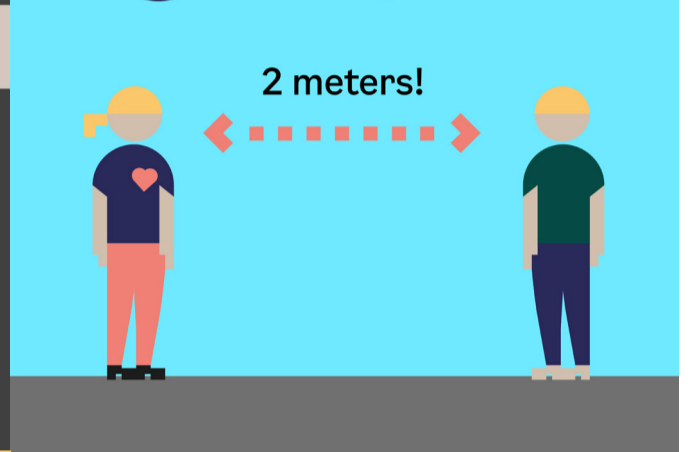
1 Vær mest mulig hjemme



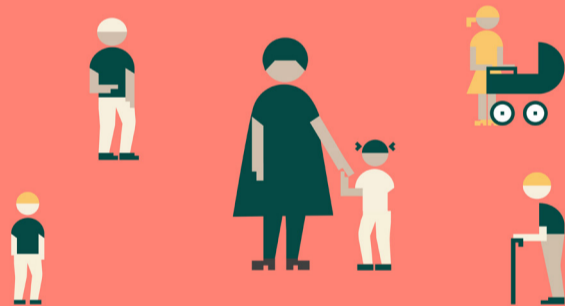
2 Vask hendene ofte



3 Hold avstand - inne og ute

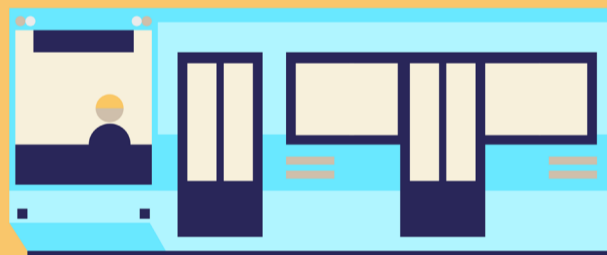


4 Ikke vær i grupper på mer enn fem personer



! Ikke inviter til fester og feiringer.

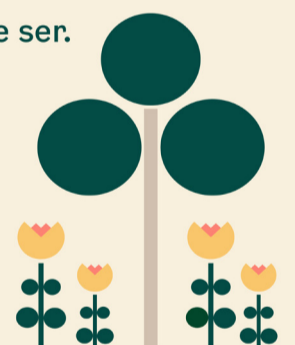
5 Unngå buss, trikk og t-bane



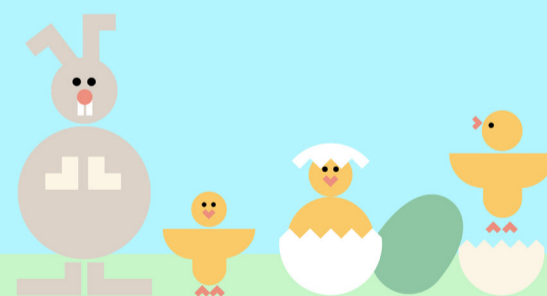
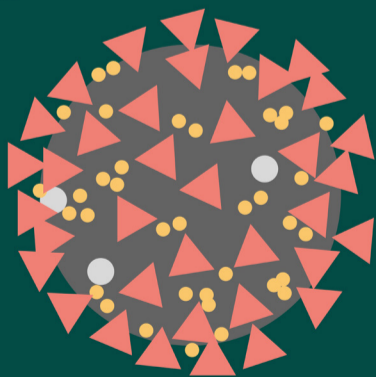
... bruk beina eller sykkelen.

6 Gå tur der du bor

... oppdag de små tingene du ellers ikke ser.



7 Følg retningslinjer for karantene og isolasjon



God påske

Vis omsorg ♥ på avstand.

Følg gjerne Bydel Alna på Facebook for informasjon fra bydelen.